

# Den positiven Wert von Aggressionen finden

Elternseminar zum Thema Aggression

Alzenau. Vergangenes Wochenende fand das Elternseminar der Vereine »unBehindert miteinander leben« Alzenau und »Lichtblick« Seligenstadt im Vortragsraum der Stadtbibliothek Alzenau statt. Die Veranstaltung beschäftigte sich mit dem Thema »Aggression«.

Bettina Specht und Andreas Walter, die beide schon auf 25 Jahre praktische Erfahrung in der Begleitung mit behinderten Menschen zurückblicken können, leiteten das Seminar. In dem Vortrag »Wilde Rosen - Vom Problem zur Lösung« ging es um eine Begriffsklärung und Annäherung an das Thema Aggression, die Reflexion des eigenen Verhaltens im Zusammenhang mit Aggression sowie die Erarbeitung von spielerischen Formen zum positiven Aggressionsausdruck. Von Kindern und erwachsenen Menschen mit Behinderung werde sehr oft Anpassung gefordert. Wutausbrüche und auffälliges Verhalten sollten möglichst vermieden werden.

Dieser Anpassungsdruck sowie körperliche Schmerzen, Verlustangst oder mangelnde Wertschätzung könnten Nährboden für Aggression sein. Die beiden Referenten zeigten den positiven Wert von Aggressionen auf und beschrieben die Suche nach Ursachen, Hintergründen und geeigneten Lösungen. Es solle gelingen aus den gewohnten Verhaltensweisen auszusteigen und die Energie von Ärger und Wut für eine kreative Lebensgestaltung zu nutzen.

Weitere Informationen online unter [www.unbehindert-alzenau.de](http://www.unbehindert-alzenau.de)